

Las decisiones tomadas “a medias” son causa de sufrimiento a corto, mediano y largo plazo, para ti mismo y todos los involucrados en ellas.

Aprendamos a tomar decisiones para poder pasar “de establecer un deseo” a “tomar una decisión con mente y corazón unificados”.

LA LEY UNIVERSAL DE CAUSA Y EFECTO: “A TODA ACCIÓN/OMISIÓN CORRESPONDE UNA REACCIÓN.”

Todo sufrimiento que haya en tu vida hoy, es el efecto de algo que causaste tú mismo o tu forma de relacionarte con alguien más, que con alguna acción u omisión de su parte, o la tuya, estaba actuando en tu vida Y PRODUCIENDO “EFECTOS”.

No hay casualidades. “Todo pasa por algo” no significa “por designio divino”, sino “porque todo pasa por alguna CAUSA”! No somos víctimas de nadie, ELEGIMOS ESTAR DE VÍCTIMAS. No somos víctimas de la vida, ESTO NO SE CAUSÓ SOLO. No era Dios probando enfermizamente nuestra fe, no era por casualidad que nos pasó lo que nos pasó. SI TE PASÓ A TI, ALGO ES SEGURO: DE ALGUNA MANERA CONTRIBUISTE TU MISMO A QUE TE PASARA.

LO BUENO ES QUE SI AL FIN TE DECIDES A ASUMIR TU RESPONSABILIDAD EN ELLO YA PUEDES HACER ALGO AL RESPETO.

Somos seres que no maduramos “parejo” en todos los aspectos de nuestra mentalidad, por ser LA MENTE algo inmensamente grande, así que aunque tengamos 50 años en algunos sentidos puede que no pasemos de ser niños. Desde esas partes infantiles aún, con frecuencia no alcanzamos a ver las causas y efectos que hemos accionado en el pasado y que en conjunto producen situaciones en las que nos encontramos con frecuencia a disgusto y sintiéndonos impotentes en el presente, simplemente porque son tantos los factores que influyen en algo a lo largo de plazos tan largos de tiempo, que la mayoría de veces nos tiene que pasar varias veces lo mismo, para que aprendamos a evitarlo a futuro.

Sí! Estoy afirmando que todo lo que nos ha pasado y nos ha hecho sufrir de alguna manera, lo causamos nosotros mismos! ya fuera por actuar u omitir acciones que causaron directamente el efecto experimentado, o por fallar en reconocer en qué momento nos involucramos con las causas de algo que alguien más estaba decidiendo hacer o dejar de hacer y que causaron los efectos.

Sí! En todos los casos:... el matrimonio inestable, la ruptura en conflicto, la desgastante vida económica, la pérdida de oportunidades, la ausencia de pretendientes , la forma de tratarnos de otros, los accidentes, la falta de salud, los abusos de otros sobre nosotros, la rebeldía de nuestros hijos, la intolerancia de nuestros padres, Todo, todo, todo.... Lo causamos con algo que decidimos nosotros ya fuera por hacer o dejar de hacer.

La dramática forma de nuestra vida está tomando su forma todo el tiempo a consecuencia de nuestras elecciones. La falta de implementación de planes y decisiones tomadas a medias, postergadas o evadidas... se pagan muy caro.

Es por eso que me enfoco hoy en reflexionar sobre la manera en que decidimos nuestro destino. Un día a la vez... una situación a la vez.... La sumatoria de nuestras elecciones traerá su factura o su ganancia. Ya sea que tengamos inferencia directa en el resultado o apenas podamos elegir como reaccionar a alguna cosa SIEMPRE HAY ELECCIONES QUE PODEMOS Y ESTAMOS HACIENDO, CONCIENTES O INCONCIENTES DE ELLO.

NADIE ESCOGE SUFRIR VOLUNTARIAMENTE SITUACIONES DOLOROSAS Y CONFLICTIVAS. PERO SI TODO NUESTRO DESTINO ESTÁ SIENDO DECIDIDO POR NOSOTROS, ENTONCES QUÉ DEMONIOS ESTÁ PASANDO???

Con frecuencia tenemos varios escenarios en donde está fallando nuestro proceso de decisión.

1. No hemos ni siquiera aprendido a distinguir con total certeza “el cuando” ya tomamos la decisión y “el cuando sigue a medias”. Ese es un problema de por sí muy serio... ya no digamos tomar la decisión correcta, que con frecuencia toma fuerza ejecutarla por el dolor que puede representar y qué afectará nuestra vida y la de otros por mucho tiempo, pero que no es fácil de discernir.

Si se supone que ya decidiste algo, pero por alguna “extraña razón” no estas “pudiendo” ejecutarla es síntoma de que en realidad “tu decisión” no se ha convertido aún en “decisión” sino que es todavía a nivel de “simple preferencia”.

SI NO TE HAS DECIDIDO RELAMENTE POR QUÉ ES?

Por lo general significa que una parte de ti quiere una cosa y otra parte quiere otra y como no estás unificado, estas jalando para un lado y para el otro cambiando constantemente de dirección.

A lo mejor te está pasando alguna de estas cosas:

- a) Te aterra la responsabilidad que implica decidir lo que en realidad SABES que deberías hacer
- b) Estás juzgando tus preferencias: es decir tienes algún prejuicio en contra de lo que realmente sientes en tu corazón que te gustaría hacer. Por ejemplo: puede que lo que te gustaría elegir enojaría a alguien que aprecias mucho.

- c) Hacer “lo correcto” va a doler y no quieres sufrir pero no te has dado cuenta que haciendo lo incorrecto también vas a sufrir mucho, por mucho más tiempo y te pasarás llevando a otros en el camino.
- d) Eres egoísta/niño y no estás con ganas de considerar a los demás en tu decisión, pero luego te da cargo de consciencia y no consigues sostener ninguna postura.
- e) No estás claro de lo que ninguna de las opciones implica a corto mediano y largo plazo, por falta de información o falta de experiencia.
- f) Te falta FUERZA para vencer tus apegos y adicciones.
- g) Tienes demasiado miedo de las consecuencias de tu decisión
- h) Te incomoda demasiado lo que se requiere de ti para causar el cambio necesario para ejecutar tu desicion

LOS SINTOMAS DE UNA DECISIÓN QUE TODAVÍA NO ES DESICIÓN INCLUYEN:

- a. INCONSISTENCIA EN TU DECIR-HACER,
- b. INCONSTANCIA EN LA EJECUCIÓN,
- c. FALTA DE COMPROMISO CON LOS RESULTADOS,
- d. AUTOSABOTAJE DE LA EJECUSIÓN,
- e. BACILACIÓN Y DEMORAS EN LA EJECUSIÓN,
- f. Resistencia emocional a tomar las acciones necesarias
- g. RESENTIMIENTO Y RECLAMOS DE OTROS HACIA NOSOTROS

CUÁL ES LA MEJOR MANERA DE TOMAR DESICIONES?

Por lo general todos haríamos LO CORRECTO si supiéramos discernir QUÉ ES.

Y LO CORRECTO NO ES ALGO MORALMENTE DISCUTIBLE, SINO ALGO QUE TRAE BIENESTAR A CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO. Para ser objetivos tenemos que lograr plantearnos cualquier problema en asuntos concretos como:

- a) A quién afecta?

- b) Si tomo esta opción o la otra, cuales son los posibles efectos a corto, mediano y largo plazo para todos los implicados?
- c) Cuál es la opción que más me atrae, y por qué me atrae?
- d) Es sabia esa decisión a largo plazo?

RECUERDA: LOS NIÑOS ELIGEN BIENESTAR A CORTO PLAZO, ASUMIENDO POCA O NADA RESPONSABILIDAD, BASADOS EN SUS "GANAS". LAS PERSONAS MADURAS ELIJEN BIENESTAR ECUANIME PARA TODOS, A MEDIANO Y LARGOPLAZO, ASUMIENDO TODA SU RESPONSABILIDAD, BASANDOSE EN EL ANALISIS RACIONAL DE LOS FACTORES IMPLICADOS PROYECTANDOLOS A POSIBLES ESCENARIOS A FUTURO.

Cuándo no estás claro de lo que ninguna de las opciones implica a corto mediano y largo plazo, por falta de información o falta de experiencia, tomate tu tiempo para reunir la información y para practicar análisis desde escenarios que puedes proyectar imaginariamente para determinar las posibles implicaciones de tus decisiones.

Háste preguntas a ti mismo sobre tus preferencias, para cerciorarte de que no estas perdiendo oportunidades o faltando a tu responsabilidad por algún miedo o emoción infantil que se encuentre rezagado en ti.

Proyecta y analiza en tu mente escenarios posibles de acuerdo a tu mayor entendimiento de "causa y efecto" de cada acción/omisión para calcular la trayectoria posible de tu vida en dirección a cada opción disponible.

Busca el bienestar mayor, para todos los implicados a más largo plazo no a corto.

Si eres capaz de entender qué es lo más responsable y correcto para la decisión, y aún así no eres capaz de ejecutarla, a lo mejor necesitas "una probadita de las consecuencias" para darte cuenta de que los resultados que proyectaste SON REALES Y LUEGO SIEMPRE PUEDES CORREGIR EL RUMBO SI COMPRUEBAS QUE LA COSA VA PARA DONDE LO IMAGINASTE ANTES Y NO ESTÁ TRAYENDO BIENESTAR PARA TI U OTROS.

Porque a veces CON SOLO LO PROYECTADO EN LA MENTE pueden ganarte las ganas de una gratificación que se percibe como MUY REAL A CORTO PLAZO, en lugar de elegir bien EN BASE A LA PROYECCION DE CAUSAS Y EFECTOS, porque lo imaginado NO SE PERCIBE "TAN REAL" COMO LO QUE TIENES "ENFREENTE".

CUAL ES EL IMPACTO EN TUS RELACIONES DE "TOMAR DESICIONES A MEDIAS"?

Las decisiones a medias tienen consecuencias indeseables en tus relaciones pues los demás se sentirán resentidos contigo por ser capaces de percibir inmediatamente que “no estás haciendo todo lo posible”, que “lo que dices y haces” no coincide, que te estás demorando mucho en hacer lo que quedaste, que no lo haces siempre, que dejas de hacer cosas que podrían ayudarte a lograr lo que decidiste, que tomas a la ligera lo que hay que hacer etc. Etc y con ello haces trizas la confianza y el respeto entre tú y los demás.

Y por si eso fuera poco, si tu mismo no te has dado cuenta que en realidad “no has decidido nada” estarás hasta culpando a los demás por molestarte y causar “conflictos innecesarios” o culpándolos de perseguirte, de presionarte demasiado o hasta de ser “emocionalmente inestables” porque una cosa es simple: SI TE ENGAÑASTE A TI MISMO, NO HAY COMO SEAS HONESTO CON OTROS.

CUANDO UNA DECISIÓN SE HA TOMADO REALMENTE SE SIENTE UNIFICADOS MENTE Y CORAZÓN EN UNA SOLA DIRECCIÓN Y SE EJECUTA IMPECABLEMENTE CUALQUIER PLAN QUE HAYAMOS ANALIZADO COMO “EL CAMINO AL OBJETIVO ESCOGIDO”.

2. Otra cosa a aclarar es que no hay tal cosa como un destino infalible y predeterminado (por Dios o cualquier otra entidad superior) al que estemos condenados. No lo hay. El asunto es muy simple: somos criaturas de hábitos y por lo mismo si éstos permanecen inalterados, es un asunto de matemática precisión entender el destino... como que dos más dos siempre serán cuatro! Cuando decimos “es que yo soy así” simplemente nos estamos acomodando a hacer lo mismo de siempre de la misma manera porque cambiar de hábitos de lo que elegimos es duro. Toma tiempo analizar cuidadosamente los hechos, determinar el curso de acción más adecuado y usar la voluntad para redefinir políticas para tomar decisiones que normalmente ejecutamos como “habituales”. Porque no solemos desconfiar de nuestras políticas de lo que “es normal”.

Casi no nos molestamos en revisar nuestras acostumbradas y “normales” formas de ser, y nos perdemos de mejores “efectos” por no usar la creatividad para elegir bien, sino que mantenemos miles de decisiones bajo el control del piloto automático!!!

Definimos políticas de vida y luego las ejecutamos casi sin pensar en “automatic - pilot” Y si te formas el hábito/política incorrecta, estarás permanentemente “causando” consecuencias indeseables una y otra vez. Romper nuestras reglas tampoco sirve porque incurrimos en falta de integridad: falta de respeto a uno mismo y sus creencias. Así que si hay algo en nuestra vida que no nos gusta tomará algún tiempo revisar todas las decisiones que tomamos en su elemental expresión y sus políticas para determinar cómo tomar mejores decisiones en el futuro y así corregir la situación y evitar que se repita en un futuro.

3. También puedes caer en la tentación de evadir tomar la decisión porque finalmente te da horror enfrentar tu miedo a ser responsable de lo que se decidirá, pero que pena: **NUEVAMENTE TE ESTÁS AUTO-ENGAÑANDO. LO QUE EVITAS DECIDIR, TAMBIEN LO DECIDISTE POR OMISION!** No hay tales de lavarse las manos para no ser responsables. Te lo puedes tratar de ocultar a ti mismo, pero la verdad te partes a ti mismo el corazón ya sea hoy por enfrentar el miedo, o mañana por enfrentar las consecuencias que elegiste **A CIEGAS!!!**

Este caso puede traer gravísimas consecuencias a todos plazos porque no solo no estás registrando en tu mente “que tu elegiste algo” sino que encima no te estás haciendo responsable por hacerlo y por si fuera poco no tienes idea de lo que podría llegar a pasar porque no analizaste nada.

CIELOS! NO ES DE EXTRAÑARSE QUE LA VIDA NOS PARESCA UNA JUNGLA DE EVENTOS PELIGROSOS, SI VAMOS POR LA VIDA USANDO NUESTRO LIBRE ALBEDRÍO DE ESTA MANERA TAN INFANTIL! EN ESTE MUNDO NO HAY COMO EVADIR REALMENTE LA RESPONSABILIDAD. INTNTARLO EQUIVALE A DEJARSE SUBIR A UN CARRO EN MARCHA SIN TOMAR EL TIMÓN Y PRETENDER QUE SALGA UNO BIEN LIBRADO!

TE RECOMIENDO:

- Observa tu vida, trata de llegar a ver “las causas y efectos en acción” y re-analiza tus filosofías de vida para mejores resultados .
- Toma tus decisiones racionalmente y no impulsivamente. Es mucho más fácil proyectar las causas y efectos de cada paso de ejecución de decisiones a futuro para descubrir como equivocarse menos, que desglosar el presente para descubrir en qué decisiones en que ya nos equivocamos porque algunas pueden remontarse a tanto tiempo en el pasado que a lo mejor no las ves.
- Si hay algo que te gustaría llegar a ser o tener solo tienes que **SABER CAUSAR** los resultados correctos. Formula planes creativos, analiza, experimenta y corrige en la marcha.
- Trata de elegir **CONCIENTEMENTE** porque no te gustará ser la “víctima de la vida” cuando coseches el resultado que no sabías que estabas escogiendo.
- Estudia, infórmate y abre tu mente a muchas formas de pensar. No se puede solucionar ningún conflicto o problema desde la misma mentalidad que lo creó. Tienes que expandirte y salir de tu zona de comodidad.

- La ley de la atracción atrae a tu vida todo lo que quieras pero si no sabes tomar decisiones a favor de lo que quieres , no podrá llegar a ti nunca. No es magia lo que necesitas sino sabiduría para escoger.

CAMBIA LO QUE ELIGES Y CAMBIARAS LOS RESULTADOS. NO SE PUEDE COSECHAR RESULTADOS DIFERENTES SI NO ESTAMOS DISPUESTOS A CAMBIAR DE ELECCIONES. NO TE ENGAÑES. ESE NO ERES TU SINO TU PEREZA Y/O CONFORMISMO CON "LO DE SIEMPRE.

Namaste,

Silvia Larrave

www.silvialarrave.com