

Consciencia de los POSIBLES PELIGROS ligados a la conquista del mundo material = antídoto para evitar la auto-destrucción a través de la riqueza...

Contar con Dios es una gran diferencia en la vida. Aquellos que tomaron el camino de la abundancia sin tenerle en mente extraviaron su prometedor alma en un mar de complacencia y de servicios disponibles para la corrupción de todo lo bueno en ellos. Quién quiere esto? Uff creo que en general si se entiende el problema nadie desea esto en si mismo.

Entonces que pasa? Porque muchas personas buenas no desean volverse “ricas” y si les preguntas “están mejor así”?

Quiero entender la vida y me preparo en mi propia mente para entender que solo hay una riqueza: la riqueza que si incluye a Dios e la vida de uno. No creo en la riqueza que niega a Dios como la fuente de inspiración que es, creo en la riqueza de vida que nos exalta y nos llena de realización. No en un mar de miedo que cubre nuestra alma o en un mar de deseos incontrolados que la tiñe de negro.

Quien tiene la valentía de atreverse a dar el primer paso a la riqueza? A la vida y la muerte pero en paz? Porque de nada sirve llenar nuestros bolsillos si con ello solo nos corrompemos. Entonces si pienso que si bien la solución de muchas personas a este dilema ha sido “apartarse voluntariamente” de la riqueza eso no es virtuoso sino miedoso!

Entonces cómo hacerlo? Cómo entrar a ese mundo sin temor a fracasar como alma?

El discernimiento es la clave de todo. Queremos riqueza? Pues habrá que discernir si es lo mejor para nosotros basándonos en principios de valores que mantengan la integridad de nuestro espíritu mientras caminamos esa vereda.

Entiendo la vergüenza de aquellos que no se percataron del peligro y se encuentran ahora estancados en medio de una riqueza que ni siquiera les hace feliz sino les mancha. Saben que por encima de los placeres que lograron adquirir cambiaron un bienestar por otro. Preservaron la integridad del cuerpo a costa de la integridad del alma y la cuenta no la logran pagar ni con todo su dinero. Pero no todo está perdido. Solo nos equivocamos y corregir el camino es siempre una posible decisión a tomar. Que hacer para recuperar la autoestima perdida?

Una autoestima sana es la consecuencia de actos que nos hacen sentir que valemos mucho. No de ideas de identidades que a lo mejor ni tenemos sino la idea de haber hecho algo que valió la pena... algo que causó bienestar en el mundo... algo con lo que hicimos la diferencia!

Si te gusta la riqueza material entiende que tienes que entender la manera de dilucidar entre las formas de actuar que te causarán vergüenza y malestar de aquellas que te llenarán de ilusión por vivir.

Caminemos un poco la morada de la riqueza en forma de dinero...

Tomar consciencia de los POSIBLES PELIGROS ligados a la conquista del mundo material es el primer antídoto que se necesita para combatir la auto-destrucción a través de la riqueza o la pobreza..

- CONSUMISMO Y AUTOCOMPLACENCIA EXCESIVA AL PUNTO DE LA APATÍA...

No se necesita una gran cantidad de riqueza para notar que simplemente comprar y comprar sin aprecio ni propósito las cosas no es el camino a la felicidad sino a la apatía y a ser un ser vacío y mal-agradecido.

Si uno busca la riqueza como si se tratara de la felicidad misma, estará perdiendo su tiempo y dejara de percibirla como un beneficio a corto plazo, pues buscar el sentido de la vida en cosas, solo puede traer el vacío a ella.

En general este desbalance se da por desconocer las verdaderas fuentes de amor, armonía y felicidad y por carecer de un plan para desarrollar la virtud (equilibrio) en la vida de uno.

Tener algún grado de autocomplacencia es en sano y beneficioso si con ello aumenta la calidad de vida y la entrega y la inspiración multiplicando la armonía alrededor nuestro. Pero no si se busca CONSUMIR como la felicidad misma. La confusión es creer que el placer ES lo mismo que LA FELICIDAD. En este caso la auto-observación determinará rápidamente que esa clase de "felicidad" no dura más que un cortísimo tiempo y lo cual nos regresa a la cuestión de dilucidar que la única vida en la que habrá felicidad constante es en aquella donde la virtud/equilibrio son presentes y en la que se vigila que las actividades en que uno se involucra tengan sentido profundo y no superficial.

El antídoto de este mal será cultivar el espíritu y la auto-observación, estableciendo previamente a consumir algo siempre el sentido de la compra y verificando si aquello generará consecuencias armónicas o inarmónicas, como medio de filtrar si no estamos incurriendo en respuestas automáticas a estímulos causados por otros en lugar de expresando a nuestro ser como criatura única y bella que es.

Entregarle tiempo al estudio de si mismo en su forma de entrega a la sociedad, terminará por deshabilitar la tendencia a comprar compulsivamente. Solo aquellos que han sufrido represiones en este campo de acción en el pasado, pueden ser presas de la compulsión al comprar, así que en todo caso mantenerse en el presente, con consciencia en todo lo que hacemos dará por resultado la posibilidad de discernir a tiempo cuales cosas adquirir y cuáles no.

Analizar las razones de "por qué" uno adquiere o deja de adquirir algo, surte buen efecto para este problema y terminar por estar atento hace el resto.

De cualquier modo si uno descubre que está adquiriendo COSAS porque las confunde con felicidad, si uno descubre que busca las riquezas como medio de "HACERSE SUPERIOR", si uno gasta para ENTRETENERSE, si uno gasta por falta de

mejores ideas... ese simple acto de notarlo, le ofrecerá a uno la oportunidad de dejar de hacerlo y buscar re-enfocarse. Buscar en su interior un mejor y planeado estilo de vida que le de sentido a lo que tiene.

Planear a largo plazo lo que haremos en la vida puede ofrecerle a uno un escenario adecuado para tomar decisiones asertivas al respecto de lo que va a adquirir a corto, mediano y largo plazo, y asegura el hecho de que las adquisiciones tendrán sentido y virtud y de que no atentarán con el medio ambiente y la ecología y de que su consumo se vuelve sostenible a través de alguna clase de mecanismo de resarcimiento por lo que se consume. La falta de planeamiento toma la forma de consumismo en la sociedad por derivar su consecuencia a no notar la insostenibilidad de consumir de esa manera los recursos del planeta. Entrar a consciencia en ella es la forma mejor de antídoto contra esta clase de consumismo.

Otro hábito que puede prevenir este problema es el de SER AGRADECIDO a voluntad. Es decir tener como un acto voluntario un tiempo al día en donde uno cultive el agradecimiento por todo lo recibido.

El hábito de meditar constantemente sobre el sentido de lo que hacemos terminará de prevenir el síntoma de compulsión.

En todo caso no estarás libre de este mal solo por no ser rico, y más vale que te ayudes a ti mismo a adquirir esta virtud si no la tienes. Por tu bien y el de todo en tu entorno.

- **CONSENTIR EN ADQUIRIR RIQUEZA A COSTA DE DESTRUIR EL MEDIO AMBIENTE**
No puede haber felicidad sostenible en presencia de la destrucción del medio ambiente, puesto que es destruirnos a nosotros mismo la consecuencia de tal acto. La derivada actividad de este defecto sería el hecho de transigir en estar mal enfocado en el uso de los recursos del planeta por falta de planeación o por consentir en destruir por no contar con recursos adecuados para perpetuar el ciclo de restaurar lo que tomamos del planeta, por tener una visión cortoplacista y egoísta del uso de los recursos. No importa si lo que tomamos de la tierra es un árbol o cien la política de uso de estos recursos debería siempre ser la de plantar una cantidad de árboles que en verdad esté compensando lo que usamos tomando en cuenta además el tiempo que tomará crecer para esos recursos. Si los recursos son de agua el limpio desagüe de los desechos se hace evidente que no por tener como “tirar” desechos sin ser sancionados o vistos nos limita en nuestra responsabilidad ante los demás y dios mismo de cuidar y agradecer y restaurar todo lo que usamos con responsabilidad y directo apoyo a la naturaleza. Este problema se da por egoísmo y hasta por ignorancia. Investigar seriamente sobre las consecuencias que trae el asunto de devastar nuestro planeta nos puede aportar sensibilidad y responsabilidad al respecto y nos traerá además la intención de desarrollar nuestra riqueza proveyendo de recursos al planeta también. El egoísmo como se previene? Pues mirándose todo el tiempo a uno mismo y evaluando si es justo actuar así y si nos gustaría que los demás nos lo

hicieran. Entendiendo que nuestros seres amados cosecharan las consecuencias de esta actitud tanto como nosotros, entendiendo que no es algo digno de un “espíritu de dios”, actuar con esa calidad.

- **CONSENTIR EN ADQUIRIR RIQUEZA A COSTA DE PRIVAR A OTROS**
En “la mentalidad de la escasez” la cosa en cuestión siempre parece llevar a pensar que para “tener” hay que despojar a otros de algo. Esta filosofía tiene sus raíces en la idea de que los recursos siempre son escasos y la falta de creatividad para idear nuevas formas de adquirirlas conservando la ética y la dignidad de todo y todos. Tiene su raíz en la idea de la competitividad como un asunto de supervivencia que no atenta a la dignidad a menos que se vuelva un hábito desmedido y destructivo.
En todo Caso la creatividad es el antídoto de este mal hábito de adquirir a costa de otros. Desarrollar la virtud de estimar a los demás e incluir su bienestar en nuestros propios planes es además un tema de alargado bienestar para todos.
- **SER AMBICIOSO AL PUNTO DE RETORCER LOS PRINCIPIOS ÉTICOS, PARA ADQUIRIR LA RIQUEZA DESEADA**
La falta de ética puede parecer un camino rápido a la adquisición de bienes pero en realidad jamás tiene un efecto de desarrollo de verdadera realización adquirir bienes en esta forma, pues dejar de lado la ética suele **despojarnos de la dignidad de ser libres** y de ser amorosos en nuestra relación a los demás, lo cual siempre tendrá consecuencias destructivas hacia nuestra felicidad. No se puede ser feliz si se cultivan causas para destruir pues la consecuencia ya sea a corto o largo plazo siempre terminará por costarnos algo a nosotros mismos y por destruir todo a nuestro alrededor. Es importante entender que no se puede ser feliz causando la infelicidad de otros o consintiendo en volvernos mezquinos o egoístas pues entonces en nuestro ámbito espiritual la factura es enorme y el costo en dignidad te robará rápidamente borrará tu “alegría” pasajera por el medio que usaste para adquirir lo que necesitabas.
- **TERMINAR SIENDO AVARO POR EL MIEDO A PERDER AQUELLO A LO QUE NOS AFERRAMOS** El miedo que te posee cuando te aferras a las cosas como algo que te es imprescindible para la vida siempre es causa de corrupción en nosotros. La única manera de permanecer inalterados por este miedo es la certeza de los medios que tenemos a nuestra disposición para firmes propósitos de enriquecernos y enriquecer nuestro mundo con todo lo que logramos. No tiene ningún sentido intentar ser dichoso en medio de la desdicha y se ve a simple vista que si tener algo “te tiene” a ti entonces no vale la pena tenerlo, pero que no es el objeto de tu apego el responsable de tu corrupción sino tu falta de voluntad para dejar de ser el preso de tu miedo irracional a perderlo.
- **Entregarse a las pasiones y placeres sensuales autodestructivos por disponer de recursos en abundancia SIMPLEMENTE PORQUE NO TENEMOS NINGÚN LÍMITE ESTABLECIDO** que dignifique el uso de los recursos. La manera correcta de auto complacencia es cuando la abundancia de dirige a enriquecernos la vida, no cuando se trata de amarrarnos a nuestras bajas pasiones. Aprender a identificar

nuestras bajas pasiones nos armará con la consciencia necesaria para no dejarnos poseer por ellas.

- Entregarse a la riqueza en el ego convirtiéndola en un medio para identificarse con ella, como si se tratara de nuestra identidad—Cómo dije una autoestima saludable se basa en acciones que son un testimonio de nuestro valor.. no en objetos que adquirimos y mucho menos en poder destructivo... se basan en PODER CREATIVO Y AMOROSO.
- Ser el blanco de la envidia y por ello convertirse en presa de los otros es una opción solo cuando nuestros miedos a serlo existen de manera descomunal. Todo ese miedo atraerá a nosotros la destrucción que imaginamos A TRAVÉS DE LA LEY DE ATRACCIÓN, si aquello es tan terrible como para hacernos perder la paz y descuidarnos en la misma manera en que somos descuidados si nos dejamos corromper. En si mismo este peligro solo existe para los temerosos y apegados, para caer en el solo se requiere entregarnos al miedo. Para salir de esa situación se requiere trascender el miedo a fuerza de aprender a enfocar nuestra mente a voluntad, o simplemente enfrentar el miedo hasta que acabe.
- Terminar derrochando la riqueza en vanalidades sin escrúpulos ni privilegios a la sociedad. Entendamos algo: la vida no tiene preferencia por unos y deja de lado a los demás. Tiene amor por todos nosotros. La vida y Dios nos profesan amor siempre y paciencia y equilibrio. Tomemos su ejemplo y notemos que la expresión de alguien como alma si tiene algo que ver con el ambiente al que va a enriquecer. También con la forma equilibrada de cuidar de si mismo y de servir sin descuidarse en el proceso. La vida es muy internamente capás de “SALVAR” a todos... porque lo único que todos necesitamos es crecer. Tomemos la vida en nosotros mismos y llevémosla a su máxima expresión creativa y amorosa... esa es la señal de que quien se expresa en ese momento es DIOS en nosotros... “COMO ESPÍRITU SANTO” con equilibrio y sin excesos.

Si extraviaste el camino, encuentra tu vida en armonía al decidir cambiarla. Usa tu poder personal para enfrentar tus miedos y tus pasiones bajas, usa tu mente para crear y amar y deja atrás todo lo demás. Apártate de la tentación solo cuando la batalla esté perdida pero entiende que dejarás este mundo tarde o temprano y nada podrás llevarte más que la dignidad con que hayas mantenido tu integridad y espíritu.

Y si por el contrario jamás quisiste embarrarte en este mundo, reconoce que estamos urgidos de virtuosos que puedan modelar esta digna riqueza a todos. También tu debes usar tu poder personal para aprender a generar riqueza y modelar con virtud como se vive en ella sin corromperse.

Namaste,

Silvia Larrave
www.silvialarrave.com

